

給食弁当メニュー(大)

| 2017年 | | 11月 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|
| 月 | | 火 | | 1 | | 2 | | 3 | |
| | | | | 1 | | 2 | | 3 | |
| | | | | いなり寿司 おむすび 蓮根の金平 ちくわの磯辺天 がんも 花人参煮 里芋巾着煮 紅白生酢 みかん 15 |  | おむすび ハンバーグ 花人参煮 スパゲティ マカロニサラダ 紅白生酢 2 |  | / | |
| | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | 10 | |
| ご飯 チキン南蛮 ウインナー ブロッコリー スパゲティ 揚げ茄子に煮浸し みかん 3 |  | 細巻寿司 おむすび 肉じゃが 花人参煮 白身魚フライ ほうれん草の袖子和え 枝豆 オレンジ 16 |  | おむすび すきやき 塩唐揚げ 出巻玉子 枝豆 花人参煮 マカロニサラダ さつま芋の甘煮 9 |  | おむすび 肉団子 里芋巾着煮 南瓜の煮物 枝豆 薩摩芋とりんごのサラダ 12 |  | ご飯 とんかつ 豚の生姜焼き ブロッコリー 切干大根の酢の物 みかん 4 |  |
| | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | 17 | |
| サンドイッチ 海老フライ ミックスベジタブル スパゲティ ブロッコリー 黄桃 8 |  | 鶏飯むすび カットウインナー 塩唐揚げ 出巻玉子 ウインナー スパゲティ キャベツ甘酢和え ブロッコリー 花人参煮 13 |  | ご飯 コロッケ 牛肉のしぐれ煮 花人参煮 南瓜の煮物 オレンジ 5 |  | チキンライス (やわらかたまご) 肉団子 花人参煮 コーン 蓮根の金平 揚げじゃが アスパラ ウインナー 1 |  | おむすび コロッケ 鮭塩焼き 肉団子 アスパラソテー みかん 14 |  |
| | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | 24 | |
| ご飯 とんかつ 豚の生姜焼き ブロッコリー 切干大根の酢の物 みかん 4 |  | ご飯 塩唐揚げ 出巻玉子 花人参煮 枝豆 ウインナー 小松菜煮浸し みかん 11 |  | おむすび 花人参煮 コロッケ 出巻玉子 ひじき煮 金時豆 黄桃 6 |  | / | | ご飯 チキン南蛮 ウインナー ブロッコリー スパゲティ 揚げ茄子に煮浸し みかん 3 |  |
| | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | |
| チキンライス (やわらかたまご) 肉団子 花人参煮 コーン 蓮根の金平 揚げじゃが アスパラ ウインナー 1 |  | おむすび 焼きそば 塩唐揚げ しゅうまい りんごのコンポート 7 |  | サンドイッチ オムレツ スパゲティ 唐揚げ ブロッコリー 大豆と薩摩芋の煮物 桃 10 |  | ご飯 コロッケ 牛肉のしぐれ煮 花人参煮 南瓜の煮物 オレンジ 5 |  | | |